

آموزش جلوگیری از ابتلا به کرونا

مقدمه

بر اساس ماده ۱۰ اساسنامه، تشکیلات و سازمان دهیاریها مصوب ۱۳۸۰/۱۱/۲۱ هیأت محترم وزیران، مراقبت بر اجرای مقررات بهداشتی و حفظ نظافت و ایجاد زمینه مناسب برای تأمین بهداشت محیط (بند ۱۴) و نیز همکاری در جلوگیری از شیوع بیماریهای انسانی و حیوانی واگیر و مشترک انسان و دام، اعلام مشاهده اینگونه بیماریها به مراکز بهداشتی درمانی و دامپزشکی محل یا سایر مراکز ذیربط، اهتمام به دور نگهداشتن بیماران مبتلا، معالجه و دفع حیوانات مبتلا به امراض واگیر، بلاصاحب یا مضر (بند ۳۱) از مهم‌ترین وظایف دهیاری در زمینه بروز بیماری‌های واگیر در مناطق روستایی می‌باشد.

آنچه باید برای مراقبت خود و خانواده در مقابله با بیماری کرونا بدانیم!

- ۱- ویروس کرونا عضوی از خانواده کرونایروس‌ها (نظیر سارس و مرس) می‌باشد. دوره نهفتگی این ویروس حدود ۲ الی ۱۴ روز می‌باشد. باید توجه داشت که این ویروس میتواند در دوره نهفتگی از فرد آلوده و بدون علامت به فرد سالم منتقل شود.
- ۲- علائم گزارش شده برای این بیماری اغلب شامل تب، سرفه و تنگی نفس است. شدت علائم متفاوت بوده و از موارد خفیف تا شدید و کشنده مشاهده شده است.
- ۳- به طور معمول انتقال ویروس عمدتاً از یک فرد به فرد دیگر در اثر تماس نزدیک (فاصله کمتر از ۲ متر) و از طریق تماس با قطرات ترشحات دستگاه تنفس فرد آلوده در اثر عطسه یا سرفه اتفاق می‌افتد.
- ۴- موارد کلیدی در پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا عبارتند از:
 - شستن دستها بطور مرتب با آب و صابون (یا هر شوینده دیگر مخصوص دستها)
 - استفاده از از محلولها و ژل‌های ضدعفونی‌کننده در طی روز و در محل کار و یا مدرسه برای شستشو و ضدعفونی دستها
 - پرهیز از لمس نمودن لب‌ها، دهان، چشم‌ها و بینی با دستان آلوده
 - پرهیز از خروج از خانه در زمان بروز علائمی مانند عطسه، سرفه و یا بطور کلی علائم مشابه آنفلونزا و سرماخوردگی
 - استفاده از ماسک‌های مناسب و طبی در مکانهای بسته و پرتجمع
 - پوشاندن دهان و بینی در هنگام عطسه یا سرفه و عدم رها کردن دستمال و یا ماسک‌های استفاده شده در محیط به منظور جلوگیری از انتشار ویروس
 - ضدعفونی نمودن مکرر سطوح و وسایل پرکاربرد و یا عمومی با محلولهای ضدعفونی‌کننده
 - مراجعه به اولین مرکز درمانی در صورت مشاهده علائمی نظیر تب، سرفه و یا تنگی نفس
 - مصرف گوشت، مرغ و تخم‌مرغ به صورت کامل پخته شده

بر این اساس ضروری است که دهیاران نیز اقدامات زیر را بطور جدی در سطح روستا معمول نمایند:

- اعلام و اطلاع‌رسانی موارد فوق به مردم از طریق نصب در اماکن عمومی بویژه مساجد، ساختمان دهیاری و در مجامع روستا
- همکاری با خانه بهداشت و کلیه مراکز درمانی در سطح بخش در خصوص اطلاع‌رسانی مناسب در موارد مرتبط به ساکنین روستا.
- اعلام موارد مشکوک به ابتلا به بیماری به مراکز درمانی و خانه‌های بهداشت.
- نظارت بر رعایت اصول بهداشتی در آرامستانها و غسالخانه‌های روستایی بر اساس مفاد دستورالعمل‌های ابلاغی.
- همکاری با مراجع ذیربط برای ضدعفونی معابر و مکان‌های پرتردد سطح روستا با استفاده از ماشین آلات و تجهیزات در اختیار
- نظارت و تأکید بر رعایت بهداشت در اماکن عمومی روستا.

سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور

معاونت امور دهیاری‌ها

دفتر هماهنگی عمرانی و خدمات روستایی

اقتباس از اطلاعات انتشار یافته در مرکز کنترل و پیشگیری

بیماری و دستورالعمل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی